

TERRE DU CORPS

Samedi 23 juin 2018
de 9h30 à 17h environ

Journée du Sourire
ou Comment se faire du bien pour garder le sourire

Ateliers - Conférences - Cours - Mouvements de santé - Marche - Techniques énergétiques - Danses

A 13h, pique-nique partagé, de préférence biologique, que chacun aura apporté.

Entrée gratuite
Réservation souhaitée

Association Terre du Corps
2 chemin de Bacourey
Pascale Lebailly
06 31 94 00 58



Côté Détente

LES SENIORS DU CIRON

Depuis le dernier Fil.

Nous avons fêté les anniversaires, des adhérents nés au 1er trimestre, le 4 Avril, 60 personnes y ont participé.

Ce même après-midi, nous avons assisté à la présentation de "Bien chez soi" par le CIAS, afin de mettre en place un atelier pour le mois de Mai.

Le 5 Mai a eu lieu notre sortie déjeuner-spectacle au cabaret "Le Mirage" à Mézos

Le Mercredi 4 Juillet se déroulera au Foyer à 12h notre repas d'été.

Veuillez réserver cette date dès maintenant.
Les inscriptions se feront auprès de Colette Bouic 05 56 25 40 57
Notre Assemblée Générale est prévue le 5 Septembre au Restaurant Scolaire à 14h30
Prochaines rencontres prévues:

- Jeux : 2 Mai, 6 Juin
 - Loto : 9, 23, 30 Mai, 13, 27 Juin, 11, 25 Juillet.
 - Belote : 16 Mai, 20 juin, 18 Juillet
- Sortie à Mezos le 5 Mai
Repas et anniversaire le 4 Juillet

ACCA BERNOS-BEAULAC

L'assemblée générale se fera le 8 juin 2018 à 20 h30 à la maison des sociétés

Côté Pratique

ASTUCES

Réaliser un masque de cheveux maison à l'huile de coco

Pour cheveux très secs, bouclés ou crépus, apportez de l'hydratation avec un massage à base d'huile de coco et d'avocat; Epluchez un avocat, prélevez sa chair puis écrasez la dans un bol jusqu'à obtenir une purée sans morceaux.. Dans cette pâte lisse et homogène, ajoutez 1 grosse cuillère à soupe d'huile de coco. Mélangez l'avocat à l'huile de noix de coco. Mouillez vos cheveux puis appliquez votre masque et laissez poser environ 30 minutes. Puis rincez.

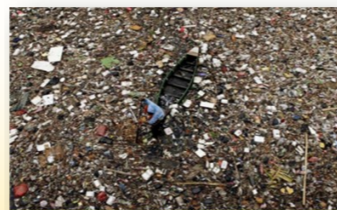
LE SAVIEZ VOUS?

Nous connaissons les 6 continents, mais savez-vous qu'un 7^e a fait son apparition. Grand comme 1/3 de la superficie des Etats-Unis ou comme 6 fois la France, ce continent n'a aucun habitant puisqu'il s'agit d'un « continent de plastique ».

C'est en fait une soupe de plastique qui se décompose en 5 grands bassins de déchets qui, à cause des courants marins, se réunissent et s'agglomèrent dans les océans pacifiques et atlantiques.

Une bouteille ou un sac plastique a toutes les « chances » de se retrouver dans nos océans par le biais de nos rivières et nos fleuves et il faut plus de 500 ans pour qu'elle se décompose naturellement.

Nous agissons déjà beaucoup grâce au tri de nos déchets mais il faut veiller chaque jour à ce que nos autres actes du quotidien ne nuisent pas à notre environnement, alors si nous voyons un déchet sur le bord du chemin, ne l'abandonnons pas, emmenons-le avec nous.



Messes dans notre secteur Ouest :

Messes dans notre paroisse de Notre Dame de Bernos Beaulac et de son secteur Ouest

Samedi 19 Mai : 18h Bernos Beaulac, fête de la Pentecôte

Dimanche 27 mai : 10h30 Marimbault

Dimanche 10 juin : 10h30 Cudos

Samedi 16 juin : 18h Bernos Beaulac avec la bénédiction des Croix de St Jean

Samedi 30 juin : 18h Lignan de Bazas

"L'important c'est de semer, un peu, beaucoup, sans cesse, les graines de l'espoir... Sème le sourire : qu'il grandisse autour de toi. Sème ton courage : qu'il soutienne celui de l'autre. Sème ton enthousiasme, ta foi, ton amour, les plus petites choses, les riens ..." Anonyme



Au Fil de l'eau

Bulletin Municipal : n° 58 - Mai 2018

Informations utiles et événements au sein de la commune, veuillez consulter notre site :

www.bernos-beaulac.fr

Horaires d'ouverture de la Mairie

Le lundi, mardi, jeudi 8h30-12h / 14h-17h30

Le mercredi 8h30-12h

Le vendredi 8h30-12h / 14h-16h30

Tél : 05.56.25.41.42

E-mail : mairie.bernos.beaulac@wanadoo.fr

Agence Postale

L'agence postale est ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30.

Horaires d'ouverture de la Bibliothèque

Ouverte tous les vendredis de 16h à 18h (sauf vacances scolaires)

Inscription et prêts sont entièrement gratuits

Fermeture estivale le 13 juillet.

Réouverture le 7 septembre.

Encombrants

Ramassage des encombrants : Tous les 1ers Mardi de chaque mois.

Se faire inscrire en Mairie

Recensement

Inscription obligatoire en mairie dans les 3 mois qui suivent la date anniversaire des 16 ans

Parution du fil de l'eau

Merci de transmettre vos articles, annonces, photos éventuelles et dates des manifestations à la mairie ou à l'adresse suivante :

fil-bernosbeaulac33@orange.fr

TARIFS LOCATION FOYER

Pour les habitants de la commune :

- 80€/jour la semaine
- 120€ le week-end

Pour les habitants hors commune :

- 150€/jour la semaine
- 300€ le week-end

Renseignements en Mairie.

Le mot du Maire

Le FIL (feuillelet d'information locale) existe maintenant depuis plus de 10 ans et est devenu le lien indispensable entre les élus et les habitants de la commune. Il permet de vous tenir au courant de toutes les décisions que prennent vos élus et apporte des informations pratiques sur la vie des associations de la commune, sur les manifestations et permet aussi de donner des renseignements sur les services dont vous pouvez bénéficier dans notre commune.

Mais comme toute communication, cette dernière est perfectible et nécessite d'être modifiée, relookée ou amendée. Le site internet est aussi un moyen de communication important mais il requiert une mise à jour permanente qui parfois est reportée. Les blogs et les réseaux sociaux sont aussi une façon nouvelle de communiquer mais là aussi cela nécessite du temps et de l'investissement.

Depuis deux éditions et après les turbulences de l'année 2017, le Fil de l'eau est plus coloré, plus fourni et plus varié mais les revers de la médaille c'est qu'il demande plus de temps et donc la périodicité est un peu plus longue. Nous souhaitons toujours continuer la distribution assurée par les élus car elle est un moyen de vous rencontrer et d'échanger avec vous.

Mais après l'échec de notre questionnaire de satisfaction de 2016 (26 réponses pour 550 questionnaires distribués), je souhaite que nous puissions améliorer la communication en nous rencontrant plus souvent pour échanger sur les sujets importants. Je tiens à vous rappeler que je suis tous les jours à la mairie et disponible sur rendez-vous pour vous rencontrer, fournir des explications et répondre à vos questions.

Ph Courbe



La vie de la commune

PLAN CANICULE



La Mairie met en place un registre nominatif sur lequel peuvent figurer à leur demande, les personnes âgées de plus de 65 ans ainsi que les personnes adultes handicapées résidant à leur domicile.

N'hésitez pas à venir vous inscrire!!

ENCOMBRANTS



Pas de ramassage des encombrants de Mai à Septembre.

ZERO PHYTO

Sensibilisée aux lois sur la Biodiversité (COOP 21), l'équipe municipale a fait suivre en formation les agents sur l'utilisation des produits phytosanitaires et d'entretien des bâtiments. Il a été mis en évidence des risques encourus pour l'environnement (mortalité des poissons) et une hausse des dérèglements hormonaux chez les hommes.

Ainsi Le Maire et ses conseillers ont décidé le « Zéro phyto » et opté pour des produits moins corrosifs ou bio pour les locaux afin de préserver les enfants. Or voici la trouvaille dans un dépotoir du cimetière.



Permanences de vos conseillers départementaux

Madame Isabelle DEXPERT

Monsieur Jean-Luc GLEYZE

Canton Sud Gironde

Date	Heure	Commune
16 mai 2018	14 h 30 – 17 h 30	LANGON
29 mai 2018	09 h 30 – 12 h 30	VILLANDRAUT
27 juin 2018	09 h 00 – 12 h 00	BAZAS
10 juillet 2018	14 h 30 – 17 h 30	CAPTIEUX

Pour prendre rendez-vous, merci de contacter Madame Stéphanie DE AJAURO MILLET au 05.56.99.34.23

CATASTROPHE NATURELLE—SÉCHERESSE

Dans le cadre de la procédure de reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle au titre de la sécheresse 2017, les personnes qui ont constaté des dommages sur leur bâtiments doivent rapidement se manifester auprès de la Mairie (joindre un courrier accompagné de photos)

INSCRIPTION SCOLAIRE

Les dossiers d'inscriptions pour la rentrée scolaire 2018-2019 sont disponible à la Mairie. Veuillez inscrire votre enfant ayant 3 ans ou s'il aura 3 ans avant le 31 décembre.

Pour les enfants déjà scolarisés, un dossier de renouvellement sera remis par l'intermédiaire de l'école et à remettre à la Mairie.

GENDARMERIE

L'accueil au public à la Gendarmerie de Bazas se fera uniquement sur Rendez-vous les Samedi Après midi et le Dimanche.

La Gendarmerie de Captieux est ouverte le lundi matin et sur rendez-vous le Lundi Après Midi.

SECURITE



Protégez votre domicile par un système de fermetures fiables et un entrebâilleur à votre porte d'entrée.



Évitez de détenir trop d'espèces; privilégiez les paiements par carte bancaire.



N'ouvrez jamais à un inconnu si une personne se présente sans rendez-vous comme un professionnel (plombier, électricien...), vérifiez sa qualité auprès de son entreprise avant de lui ouvrir.



Dans la rue, portez votre sac fermé et en bandoulière sous le bras.



Au distributeur automatique de billets, soyez vigilant et ne vous laissez pas distraire par des inconnus.



Sur internet, ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires par e-mail. Pour vos transactions commerciales, vérifiez que vous êtes sur un site sécurisé (« https »).



Votre sécurité, c'est aussi la sécurité routière. Soyez prudent à pied comme en voiture. Piéton, la nuit, équipez-vous d'un gilet réfléchissant.

Côté animations

BIEN VIVRE À SAINTE GERMAINE

L'Association Bien Vivre à Sainte Germaine organise son 1er marché gourmand. A cette occasion, elle vous donne RDV le samedi 02 juin 2018 à la base nautique de Carroy à partir de 18h.

Venez nombreux.
Renseignements 05.56.25.49.12
06.42.50.45.31



LOTO

Vélo : 01 et 29 juin, 06 juillet, 03 et 14 août.
Foot : 18 mai

LES AMIS DU PATRIMOINE

Concert des Cap-Nègues

Le conseil d'administration remercie vivement les rares personnes de la commune qui ont bien voulu se déplacer lors du concert des Cap-Nègues.

Croix de Saint-Jean

Nous reconduisons cette année, peut-être pour la dernière fois, la manifestation Croix de Saint-Jean qui aura lieu le **samedi 16 juin**. Cette tradition locale perpétuée depuis des siècles, a de fortes chances de tomber dans l'oubli. Malheureusement la population locale n'adhère pas à ce genre d'activité. L'atelier sera suivie d'une messe avec bénédiction des croix. En soirée apéritif animé par les zamis du Trad, buffet, puis avant les feux de Saint-Jean intervention de Uz'lascene (sketches et chansons)

Site gemmage

En ce qui concerne le site gemmage, le temps peu propice de ces derniers temps n'a pas permis de préparer les pins. L'activité devrait débuter sous-peu et comme chaque année le public sera accueilli **tous les quinze jours le vendredi à partir du 29 juin**.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Vendredi 29 juin aura lieu la traditionnelle fête de l'école. Après le spectacle des enfants, l'APE proposera une kermesse à 17h30. Parents et enfants pourront arpenter la cour de l'école à la découverte des différents stands de jeux. Une buvette sera installée et à l'issue des jeux, tous pourront se retrouver autour d'un repas convivial (sur réservation). Au menu, Axoa de veau, vin, salade, fromage, dessert, café au prix de 12€ par adulte et 7€ par enfant jusqu'au CM2. Papi, mamie, tonton, tatie ou ami, venez nombreux partager ce moment chaleureux.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : ape.bernos@gmail.com

L'APE sera également présente lors du week-end de la foire à la cerise le **dimanche 3 juin de 10h30 à 12h30**. Un concours de dessin sur le thème de la cerise sera organisé pour les enfants, et une tombola « devinez le poids du panier de cerises » sera proposée dans les allées de la foire.

BOULANGERIE PÂTISSERIE DUNIÉ

Le **DIMANCHE 3 JUIN**, pour la foire à la Cerise, un casse-croute et des cadeaux vous seront offerts devant votre magasin. Nous vous attendons nombreux!



Maître artisan— Pain cuit dans un four bâti— Tél : 05.56.25.44.38

Heures d'ouvertures : Du mardi au vendredi : 6h30-à 13h30 - 15h30 à 19h30

Le samedi : 6h30 à 13h30 - 17h à 19h30

Le dimanche : 6h30 à 12h30

ASSOCIATION DE PÊCHE

Les Fervents de la Gaule Grignolaise organise avec 3 autres AAPPMA du Sud Gironde, et avec l'aide du technicien du Syndicat d'aménagement du Ciron et du technicien rivière, le **Dimanche 3 Juin 2018** jour de la foire de la cerise sur le plan d'eau de Caroy à Bernos Beaulac, de 9h à 17h, la Fête Nationale de la pêche pour le secteur Sud Gironde.

Cette manifestation permet ce jour là de faire découvrir la pêche aux non initiés, **et ils sont autorisés à pêcher sans carte de pêche uniquement sur le site où se déroule la fête de la pêche**. Cette journée est axée autour de la pêche de la truite, vous pourrez découvrir les différents modes de pêche toc, lancer et mouche, exposition photos sur les poissons de nos rivières, sur le travail des techniciens de la Fédé 33, découverte du biotope du Ciron et visite de la zone humide (frayère à brochets et poissons blancs), et initiation à la pêche avec prêt de matériel **avec possibilité de conserver 3 truites par pêcheur**.

Amis non pêcheur enfants ou adultes venez découvrir notre passion, le meilleur accueil vous sera réservé.