

Pour la semaine 49 le *vous propose...*



LUNDI

30/11/2020

salade maïs

Jambon grillé

coquillettes au jus

Samos

kiwi

MARDI

01/12/2020

coleslaw

filet de poulet

haricot beurre

Cœur de dame

yaourt nadege

MERCREDI

02/12/2020

JEUDI

03/12/2020

potage vermicelle

Hachis parmentier
végétarien

cantal

Crème dessert
chocolat

VENDREDI

04/12/2020

Oeufs durs mayonnaise

Dos de colin sauce aux
herbes

Riz Créole

yaourt a boire vanille

pomme



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 50 le



vous propose...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07/12/2020	08/12/2020	09/12/2020	10/12/2020	11/12/2020
potage vermicelle gratin de Crozet Yaourt nature sucré Fruit de saison	concombre vinaigrette Bœuf Bourguignon Coquillettes Fromage blanc à la confiture		Salade de pommes de terre à l'échalote Filet de poisson meunière Epinards à la crème Mimolette Fruit de saison	Laitue au thon et maïs saucisse confite purée yaourt aux brasse



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 51 le vous propose...



MENU DE NOËL

LUNDI

14/12/2020

Carottes rapées
omelette de pomme de
terre

Emmental

Fian pâtissier

MARDI

15/12/2020

pate de campagne

Sauté de veau

Brocolis braisés

Petit suisse nature
sucré

Fruit de saison

MERCREDI

16/12/2020

JEUDI

17/12/2020

Salade mêlée et son
toast de mousse de
Cahard
Aiguillettes de Chapon
et sa Crème de
Champignon
pomme forestine

dessert de Noël et
Crème anglaise

VENDREDI

18/12/2020

Coleslaw

Salmon sauce beurre
blanc citronnée

Semoule

Fromage blanc
à la Vanille



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com